



35. årgang · Nr. 33 13. september 2015

BAKKANALEN

E-mail: Bakkanalen@bf-bakken.dk
Redaktion Hjørdis

Deadline søndag kl. 16 00

Hjemmeside: www.bf-bakken.dk
Redigeres af bofæller

Indlæg til Bakkanalen:

Skriv teksten i arial 11 pkt
Overskrifter i arial 12 pkt

Kalender og mail

Husk at sende mig en mail, hvis I skal bruge fælleshuset og så skal det selvfølgelig også skrives på kalenderen i fælleshuset.
Redaktricen

Møder og arrangementer:

Bestyrelsesmøder:

Fredag d. 19.6. kl. 16.30
Tirsd. D. 8. september
Tirsd. D. 29. september
Tirsd. D. 20. oktober
Tirsd. D. 3. november
Tirsd. D. 17. november

Fællesmøder:

Tirsd. D. 22. september
Onsd. D. 28. oktober
Onsd. D. 25. november
Søndag d. 29. nov. 1. søndag i advent Stamgrp. 5
Søndag d. 13. dec. 3. søndag i advent Stamgrp. 6
Torsdag d. 31. dec. Nytårsaften Stamgrp. 1

2015

Lørdag den 19. september Hus 23
Lørd. D. 26. september Hus 1
Fred. D. 2. oktober Hus 6 på vej
Lørd. D. 10. oktober Hus 6
Torsd. D. 29. oktober 20-24 Syng Dansk Hus 22
Lørd. D. 31. oktober Hus 23
Lørd. D. 31. oktober Hus 14
Sønd. d. 8. november hus 6 (barnedåb)
Lørd. D. 14. november Hus 12
Lørd. D. 21. november Hus 14
Lørd. D. 28. november Hus 13
Torsd. D. 24. december Hus 3
Fred. 25. december Hus 10
Lørd. D. 26. december hus 4
Søndag den 27. dec 2015 Hus 7
Tirsd. D. 29. december Hus 11

2016

Lørd. D. 6. februar hus 25
Fredag d. 22. april Hus 2
Lørd. D. 23. april Hus 7
Lørd. D. 23. januar Hus 2

Rengøring sønd. d.20 . sept. kl. 10 Stamgruppe 3

Anne-Lise
Brigitte + Sofia
Erik
Inge + Ditte
Kim + Sara
Lene + Kristian + Marie
Mik
Peter
Torben M

Fødselsdage:

Ingen



Tillykke

Stor ros til Stamgrupppe 4

Stor ros til stamgruppe 4 for en meget god, veltilrettelagt trivselsdag og Bakkefødselsdag. Tak er kun et fattigt ord, men alligevel...
Ole

Tænk

Nyt nummer af forbrugerbladet Tænk er kommet.

Tænk nr. 162, juni 2015, har testet:

Myggemidler, Hækkeklippere, Vaniljeis, Cykelholdere, Opvaskemaskiner, Autostole, Solcremer.

Bofæller der ønsker at se nærmere på resultaterne, kan selv kigge i bladet som vil (og skal) stå i tidsskriftholderen over postkasserne.

Hvis nogen foretrækker at se resultaterne på Tænks hjemmeside, går man ind på www.taenk.dk og skriver **362015** i feltet 'brugernavn' og **3050** i feltet 'password'.

De bedste hilsner
Mette (15)

Kære Bofæller,

Mange tak for årets gode, produktive og hyggelige arbejdsweekender. Vi er glade for jeres store indsats og de mange fine ting, som vi får gjort sammen.

Nogle af jer nåede ikke at afvikle de årlige 4 dage pr. bofælle på de planlagte arbejdsweekender. For jer er der stadig muligheder for at løse opgaver, som vi meget gerne vil have klaret i år.

Henvend jer til Torben Madsen, som vil hjælpe med at finde ud af, hvilke opgaver, der passer til jer hver især.

Alle gode hilsner,

Vedligeholdelsesgruppen

Kære Bofæller,

Vedligeholdelsesgruppen vil gerne være sikre på, at vi forstår vores bemyndigelse og ansvarsområde rigtigt, så vi kan planlægge arbejdsweekenderne herefter.

Det er vores opfattelse, at der skabes størst arbejdsglæde blandt bofæller, når der er visse frihedsgrader i udførelsen af opgaver, ligesom vi trives bedst med, at alt ikke skal planlægges og aftales i detaljen.

Vi ønsker derfor, at Fællesmødet drøfter og bekræfter, at Vedligeholdelsesgruppen kan planlægge arbejdsweekender ud fra følgende principper:

* Større og/eller permanente ændringer drøftes på fællesmøde. Det kan fx være fældning af større træer, nedrivning af bebyggelse og skure, omkostningstunge opgaver som ikke er akutte mv.

* Mindre og/eller midlertidige ændringer planlægges af Vedligeholdelsesgruppen og de bofæller, som løser opgaven vejledes efter behov, men har store frihedsgrader i udførelsen alt efter hvad der viser sig relevant under arbejdsweekenden. Det kan fx være beskæring af buske, beslutning om hvilke grene som skal beskæres på et træ, nøjagtig placering af midlertidigt ophob (brænde, flis etc.), anvendelse af materialer og værktøj mv.

* De bofæller/grupper som har ansvarsområder har tilsvarende ansvar for at melde ind til Vedligeholdelsesgruppen senest 6 uger før en arbejdsweekend, såfremt de ønsker at vi prioriterer ekstraordinære opgaver i relation til et bestemt ansvarsområde. Det kan fx. være maling af gulv i kælderen, flytning af tunge genstande mv. Vedligeholdelsesgruppen udsender en reminder om dette forud for arbejdsweekenderne.

* Alle bofæller har ansvar for at forholde sig til deres deltagelse i en arbejdsweekend indenfor fristen - både at melde til og fra, så Vedligeholdelsesgruppen ved hvor mange hænder vi har.

* Vedligeholdelsesgruppen prioriterer blandt indkomne opgaver, fordeler mandskab og udpeger sjakbajs til de forskellige opgaver. Bofæller kan naturligvis komme med forslag hertil.

* Forud for en arbejdsweekend udsender Vedligeholdelsesgruppen oplysninger om bemanning og arbejdsopgaver

Vi håber, at I forstår vores bemyndigelse og ansvar på samme måde som os

Alle gode hilsner,

Vedligeholdelsesgruppen

Oplæg: køb af hjertestarter til Bakken.

Som aftalt ved sidste fællesmøde sendes et oplæg vedrørende køb af hjertestarter til Bakken. Jeg har læst Hjerteforeningens hjemmeside og vil foreslå den hjertestarter, som de anbefaler. Navnet er AED Plus fra Zoll. Jeg synes Hjerteforeningen har gode argumenter, se venligst nedenfor. Jeg lægger selv vægt på antallet af elektroder herunder at de har markedets bedste børneelektroder.

AED Plus fra Zoll er den eneste hjertestarter, som aktivt måler og registrerer, hvordan du giver hjertemassage - og som giver dig feedback, der hjælper dig med at gøre det rigtigt

Hver anden time falder en dansker om med pludseligt hjertestop. Hurtig og rigtig førstehjælp indenfor få minutter er afgørende. Chancen for at overleve falder med 10 pct for hvert minut, der går uden førstehjælp. Livreddende førstehjælp er derfor vigtig, men den mest effektive behandling af hjertestop opnås, når god hjertemassage kombineres med brug af en hjertestarter.

ZOLL AED Plus er den eneste hjertestarter med indbygget REAL CPR Help®, som aktivt måler og registrerer, hvordan du giver hjertemassage -

og som giver dig feedback, der hjælper dig med at gøre det rigtigt. Meddelelser via lyd og billeder hjælper dig til at yde livreddende førstehjælp med selvtillid og overblik.

- Unikt grafisk og brugervenligt design
Lyd, tekst og grafiske illustrationer guider dig sikkert igennem den livreddende førstehjælp.
- En elektrode er nemmere end to
ZOLLs patenterede elektrode CPR-D•padz™ er to elektroder samlet i ét stykke, der hurtigt og nemt placeres på patienten.
- Mindre vedligehold og lave driftsomkostninger
Vedligehold er begrænset til nye elektroder og batterier hvert femte år. Dette gør det nemt og billigt at vedligeholde hjertestarteren. Hjertestarteren anvender pålidelige og billige håndkøbsbatterier.
- Automatisk selv-test og 7 års garanti
Automatisk selv-test sikrer dig, at hjertestarteren altid er klar til brug. Der er 7 års garanti på hjertestarteren.

- Ekstrem robust (IP55)
ZOLL AED Plus er robust, brugervenlig og er en af de mest fortrukne hjertestartere på markedet.
- Markedets mest sikre børneelektroder

ZOLL AED Plus hjertestarter anbefales af Hjerteforeningen og efterlever samtidig alle Sundhedsstyrelsens krav og specifikationer til en hjertestarter.

Køb AED Plus i Hjerteforeningens shop. **Pris 15.900 kr. inkl. moms**

Reference:

http://www.hjerteforeningen.dk/gørnoget/alt_om_hjertestartere/aed_plus_hjertestarter/



Endvidere vil jeg foreslå et udendørsskab, vi vil i så fald kunne sætte hjertestarteren nede i vores kælderskakt. Ved at have en udendørs placering vil det gå hurtigere at hente den og mennesker i nærområdet vil også kunne anvende den, hvis vi melder den hos Falck.

Pris for dette skab 7500 kroner ;

Reference:

<http://www.heartpro.dk/produkter/skabe-til-hjertestarter>

Jeg undersøger inden fællesmødet om dette til bud inkluderer en oplæring.

Pris i alt ca : 23500 kroner

Mvh Hanne H, Hus 12

Kom til Farvel & På Gensyn middag *Fredag den 2. okt. kl. 18.30*



Kære bofæller.

Vi vil gerne sige tak for fire fantastiske år på Bakken. I har fyldt meget i vores liv og givet hverdagen flotte farver. I har lært os meget og meget om styrken ved menneskelige fællesskaber. Vi har også grinet meget sammen, diskuteret sammen, sunget & suknet sammen, spist, danset og drukket sammen.

Nu kalder andre fællesskaber ude i den store verden. Eller som Hjørdis udtrykte det med ovenstående Morgenthaler stribe: og hun har jo ret:

Vi er trækfugle! Nu griber vi chancen og flyver sydøst på til en ny og ukendt verden. Men vi vil altid huske jer, sikkert og vist savne jer og kikke forbi i ny og næ, når vi kommer hjem. I mellemtiden vil vi holde jer orienteret med billeder og mails om rejsen.

Og fredagsmiddag er jo en af mange gode oplevelser på Bakken – derfor inviteres I til en ekstra god fredagsmiddag: Fredag den 2. oktober kl. 18.30

Vi giver velkomstdrinks, vin og dessert.

Hovedretten (med kød) koster 40 kr. – børn og vegetarer er gratis.

Vi glæder os til at se jer – Knus Niels og Bodil