



34. årgang - Nr. 44 10. november 2014

BAKKANALEN

E-mail: Bakkanalen@bf-bakken.dk
Redaktion Hjørdis

Deadline søndag kl. 16 00

Hjemmeside: www.bf-bakken.dk
Redigeres af bofæller

Indlæg til Bakkanelen:

Skriv teksten i arial 11 pkt
Overskrifter i arial 12 pkt

Kalendere og mail

Husk at sende mig en mail, hvis I skal bruge fælleshuset og så skal det selvfølgelig også skrives på kalenderen i fælleshuset.
Redaktrisen

Møder og arrangementer:

Bestyrelsesmøder:

Fredag d. 14.11. kl. 16.30-18.30

Tirsdag d. 9.12. kl. 20.30-22.30

Fællesmøder:

Torsdag d. 20. november

Mandag d. 15. december

2014

Sønd. d. 23. november cafe-møde kl. 14-16

Sønd. d. 30. nov. Stamgr. 4 1. sønd. i advent

Søndag d. 14. dec. Stamgr. 5 3. sønd. i advent

Torsd. D. 25. december Hus 22

Lørdag d. 27. december Hus 3

Onsdag d. 31. dec. Stamgruppe 6 Nytårsaften

2015

Bededagsferien 1. til 3. maj Hus 7

Lørd. D. 20. marts Hus 8

Kære alle

Den sædvanlige service med en samlet pakke af dokumenter til fællesmødet er sat på stand-by indtil videre. Bestyrelsen vil forsøge at udfylde alle Dans øvrige opgaver så godt som muligt, indtil han er frisk igen.

Kh Lene

Rengøring sønd. d. 16. nov. kl. 10 Stamgruppe 1:

Anne-Dorthe + Martine

Arne + Jakob

Dan

Gerda

Hanne Kristine + Morten

Hjørdis

Karen Sofie

Ole E.P /Rasmus.

Fødselsdage:

Lotte fylder 57 år tirsd. D. 11. november

Torben 10 fylder 51 år lørd. D. 15. november

Sofia fylder 9 år mand. d. 17. november



Tillykke

Bakkens løbehold flourer!

Vi har dog besluttet, at ændre tidspunktet til, at vi starter kl 9.00 så selv dem der gør rent, kan være med.

Kh

Bakkens Bøffer

OPRÅB!

Kære Bofæller

Bofællesskabet Bakken er et godt sted at bo og et smukt sted at færdes.

Vi er alle viceværter, der hver især skal sørge for, at Bakken bliver ved med at være et dejligt sted.

Der er p.t. en række småopgaver, der trænger til at blive ordnet af bofæller, der enten har lidt tid til overs eller som måske har en opgave til gode☺

Kommer du i tanke om, at du lige er den, der tager opgaven, så henvend dig til Erik i hus

13. Erik har overblikket over arbejdsopgaverne.
God arbejdslyst!

Venlig hilsen Bestyrelsen

Træer fældet

Nu er birke- og tjørnetræet fældet, stammerne skåret op i brændeovnsvenlige længder og grene og kviste kørt på bålpladsen. Tilbage er så at hente og kløve brændet det ligger ved siden af svelletrappen.

Kærlig hilsen hus 15

Til fåre- og hestegrupperne

Vi har en fællesmødebeslutning om hvor trampestierne går, og at dyrefoldene skal indrettes herefter. Sådant er situationen ikke nu på den måde hegnene er sat.

Jeg synes også at det er generede at hestene har trampet rundt omkring bålpladsen og gjort det meget mudret. Det gør det besværligt at komme ud med trillebøren.

Håber at i tænker på det næste gang hegnene skal sættes.

Tak - Steffen

Lemmesfold klar til foråret

På forslag fra fåregruppen besluttede vi for et stykke tid siden at få opdelt et par af foldene. Bl.a. med det formål at kunne reservere en del af vinterfolden til lemmeffold.

Hvis vi gerne vil være klar med en nogenlunde parasitfri lemmeffold inde ved husene til foråret, skal arbejdet udføres nu, mens jorden er blød og inden frosten sætter ind. Opdelingen af den store vestfold derimod kan fint vente til arbejdsweekenden i marts.

Arbejdet i vinterfolden omfatter i store træk at få sat ca. 5 nye pæle, monteret ca. 25 m.

hegn og få lavet et par åbninger mellem foldene.

Da vi nok ikke kan forvente at kunne trække på "Tordenskjolds soldater" også denne gang, vil jeg hermed på den ret så minimerede fåregruppes vegne opfordre også andre bofæller til at give en halv lørdag el. søndag til sagen.

Tilsagn til en eller flere af dagene 15.-16.11 eller 22-23.11 på opslagstavlen i fælleshuset. Helst senest onsdag, så jeg kan nå at få materialer i hus inden næste weekend.

Erik



Yoga event

**Søndag d 16 november fra 14.00-
17.00**

Har du lyst til at være med til tre timers yoga, hvor jeg guider dig ind i yogastillinger, der åbner og forløser kroppen. I første del fordyber vi os i teknikken i de enkelte øvelser og når teknikken er på plads, sætter vi øvelserne sammen til et flow. Du kommer til at træne smidighed, styrke og balance - og det kan godt blive sveddryppende ☺
I anden del handler det om at skabe (endnu mere) nærvær, geare ned og lade øjeblikket flyde frit. Øvelserne er lettere og alt foregår

med lukkede øjne i en meget meditativ stemning.

Under hele forløbet er der fokus på åndedrættet, ligesom åndedrætsøvelser vil indgå. Yogaen afsluttes med afspænding og en kort meditation.

I samarbejde med et par bofæller holder jeg det i børnerummet, og du bedes medbringe: Yogamåtte og et tæppe til at tage over dig under afspændingen.

Pris: 300,-

Tilmelding: Lotte Stevnss: 40292270

er sket, hvor vi står lige nu, og mulighederne for gården fremover.

Lad os til en begyndelse få en god diskussion af sagen og så senere træffe en afgørelse på et oplyst grundlag.

Gårdgruppen

Gården i fremtiden

Lovliggørelsen af gårdens to lejligheder er nu i hus, og det betyder at vi kan begynde at diskutere om vi skal sælge gården.

Kommunen har netop godkendt vores ansøgning om lovliggørelse af de to lejligheder på gården, og de vil snarest blive registreret i BBR under hhv. Bakken 26, st. og Bakken 26, 1.

Det vi skal diskutere på fællesmødet er om vi vil gå videre med de foranstaltninger der skal til for at vi kan sælge gården, og som bl.a. indebærer nogle udgifter til en landinspektør som skal foretage det nødvendige papirarbejde. Udgifter til landinspektør m.v. beløber sig formodentlig til et sted mellem 100.000 og 150.000 kr. Hvis vi beslutter at sælge gården, vil vi naturligvis få pengene ind igen når/hvis gården sælges.

Hvis vi beslutter at sælge, skal vi desuden finde ud af om lejlighederne skal sælges som de er, eller om de skal sættes i stand først. Vi skal også afgøre om de to lejligheder skal indgå i BB på lige fod med resten af bofællesskabet, eller om de evt. skal reserveres til særlige grupper: ældre, rødhårede, enlige, børnefamilier eller andre.

Kim og jeg vil komme med et kort oplæg på fællesmødet den 20. november om hvad der

Forsvar for plantekasserne

Det er selvfølgelig positivt at have intentioner om at optimere elementer i bofællesskabet, men jeg har mine stærke tvivl om betimeligheden af at fjerne plantekasserne ved fælleshuset.

De benævnes som ”Berlinmure” og ”kassehelvede” i udvalgets udspil til nyindretning, men de har ikke desto mindre en meget stor og positiv indflydelse på torvets muligheder og funktioner. Det er ej heller næppe tilfældigt, at man fx har ved udformningen af Landsbyens nyanlagte fælleshustorv netop har tilstræbt at skabe nogle af de kvaliteter, plantekasserne giver vores torv. Gå selv ned og kig. Det er ikke genialt, men intentionerne om at skabe sammenhæng og samhørighed mellem fælleshus og torv er der.

For det første har plantekasserne defineret ganglinjerne og møbleringsmuligheder. Fodgængere og cyklister tager altid den korteste, direkte vej, så fjerner vi plantekassen, vil bofællesskabets mest trafikerede ganglinje komme til at gå fra sydstrædet udmunding i torvet mellem hus 7 og 18 hen til fællehusets indgang. Det er ikke noget, der kan klares med et par trædesten, som Annelise foreslog, da jeg gjorde hende opmærksom på problemet, for vi taler om mindst 200 daglige passager: 18 boliger i sydenden med gennemsnitlig hver 3 personer 2 gange dagligt i fælleshuset giver 216 daglige passager på ”motorvejen”, så det kræver fra starten en belægning, der matcher den belægning, vi i øvrigt måtte beslutte.

Foreslår man osse plantekasserne ved fællehusets gavle fjernet (fremgår ikke direkte af den ophængte skitse) skabes der nye ganglinjer, som jeg ikke har forholdt mig til ovenstående. Hvorfor opsætter udvalget ikke planer, der viser præcist hvilke plantekasser, man foreslår nedrevet? Ikke engang blandt udvalgets medlemmer er der klarhed over det, så hvordan kan vi andre så vide det og forholde os til det?

Plantekasserne signalerer også en del af torvet som hørende til fælleshuset: et intimt, ”privat” rum i forhold til det pulveriserende liv på strædet og den asfalteret torv smukt i overensstemmelse med de oprindelige tanker blandt bofællerne om at have både et privat hus og et fælleshus. På samme måde som de allerfleste huse på Bakken har mulighed for at have et privat uderum, når man har behov for det, og det har alle i varierende grad. Samme behov har fælleshuset også efter min mening, og her synes jeg, vores fælleshustorv fungerer rigtig fint både ved udendørs spisninger og øvrige arrangementer. Som jeg oplever udvalgets udspil, vil man skabe et stort offentligt rum foran fælleshuset, mens jeg fortrækker, at en del af torvet umiddelbart fortsat opleves som hørende til fælleshuset.

Endelig har plantekasserne også – om ikke sat grænser – så dog været en symbolsk afgrænsning for de mange unge, der ved sammenkomster i fælleshuset tilbringer en stor del af tiden udendørs med højroset talen, råben og skrigen ved nattetide. Et fænomen som især generer de nærmeste naboer. Det er trods alt sjældent, de unge mennesker har føjtet omkring uden for plantekasseområdet, som på den måde osse har en psykologisk, positiv begrænsende effekt for udskejelserne.

Desværre har vi ikke magtet at udnytte plantekasserne hverken beplantningsmæssigt eller skulpturelt som nu fx plantekassen ved hus 7, der er smukt dækket af vedbend, men alt i alt opfatter jeg plantekasserne som et gode med mange positive effekter, og de lave mure medvirker netop til at skabe det ”byrum med landskabelige kvaliteter”, som i oplægget beskrives som udvalgets intention. Jeg frygter, vi i årtier risikerer at få en vindomsust øde uden ro, intimitet og tiltrækning, så lad os tænke os grundigt om, før vi river ned. Hvad vi gør inde i fælleshuset, er så vidt jeg kan se, mest et spørgsmål om borde, stole, lamper og deres placering i rummet, så de skader, vi kan komme til at forvolde, er trods alt begrænsede. Helt anderledes forholder det sig med fælleshusets torv. Vi ved, hvad vi har, men i dette tilfælde desværre ikke, hvad vi får.

Ole S.

Oplæg til fællesmødet om vores trivsel :)

Kære bofæller

I løbet af trivselsdagen for nyligt, kom der mange gode og ret konkrete ideer til, hvordan vi f.eks. sikrer bedre fællesmøder.

Stamgruppen 3 har efterfølgende udvalgt nogle af disse meget håndgribelige ideer, som oplæg til dette fællesmøde, for at få fastlagt hvilke tiltag, der kan implementeres i fælleskab.

Det er vores forslag, at vi kaster os ud i et forsøg og afprøver nogle af ideerne fra trivselsdagen med det samme. Efterfølgende evaluerer vi 'forsøget' omkring påske.

Udgangspunktet er de forslag, der kom ud af trivselsdagen.

Et af dem er f.eks., at to personer udpeges til hvert fællesmøde. De har et særligt ansvar for at holde øje med at 'takt og tone' overholdes. Når de observerer et brud, gøres ordstyreren opmærksom på dette og sikrer god ro og orden.

KH stamgruppe 3



Trivselsdag

Opfølgning fra stamgruppe 3

Oplæg



- Mange gode og mange meget håndfaste ideer til, hvordan vi sikrer bedre fællesmøder, kom på banen på trivselsdagen.
- Stamgruppen har udvalgt nogle af disse meget håndgribelige ideer, som oplæg til dette fællesmøde, for at få fastlagt hvilke tiltag, der skal implementeres i fælleskab.

Konkrete ideer

- Præ-samtaler til fællesspisning forud for fællesmøder om emner, der kan 'luftes'
- Indføre samtaler i mindre grupper til fællesmøderne på specifikke emner
- Udelad orientering til fællesmøderne medmindre, at det er meget væsentligt
- God tone ved møderne

Præ-samtaler til fællesspisning

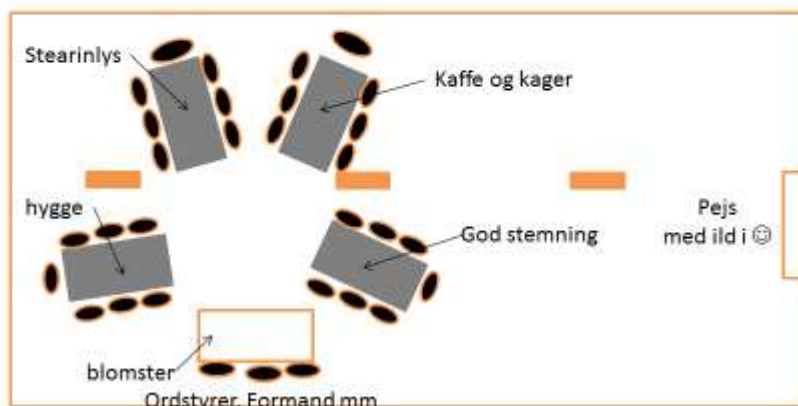
- Hvorfor er det en god ide ?
 - Der foregår i forvejen en del snak i strædet. Hvorfor ikke sætte det lidt i system på den gode måde. Vi bruger kaffepausen ved en eller to fællesspisninger til at få diskuteret, hvad vi synes om en ide eller et forslag. Måske bliver vi klogere på, hvorfor det er et godt forslag eller vi kan overbevise vores medpisere om det modsatte i en uformel tone. Måske det inspirer nogen af os til at gå hjem og rent faktisk læse forslaget, og forholde os til det, **andre til at arbejde** med alternativer eller selv blive overbevist ved fællesspisningen.
 - Det er et forslag, der ikke kræver at vi skal kalde en stamgruppe eller anden gruppe sammen og finde en time i kalenderen, hvilket i forvejen er helt umuligt. Dette er tidsmæssigt næsten gratis for alle.
- Hvad gør det godt for ?
 - Vi starter diskussionen på fællesmødet bedre forberedte og har forholdt os til andres mening allerede, og har måske forfinet vores egen mening eller også er den blevet flyttet.
- Forslag:
 - Ved en eller flere fællesspisninger inden fællesmødet har bestyrelsen lagt en lille 'Teaser' ved hver bord.
 - Ved kaffen, når børnene leger, kan vi voksne bofæller benytte lejligheden til at få afprøvet synspunkter i en sluttet kreds – og måske flyttes eller flytte nogen. Måske få afklaret nogle trivielle spørgsmål, der ellers ville have fyldt på et fællesmøde.
 - Der er selvfølgelig tale om en frivillig ordning uden referat. Har nogen lyst til at tage emnet op under selve spisningen, er de også velkomne.

Samtale i små grupper til fællesmøderne

- Hvorfor er det en god ide ?
 - Der er en tendens til, at de samme personer har stor talelyst ved fællesmøderne. Nogen kommer ikke til orde, enten fordi de undgår konflikten eller fordi noget, der minder om deres holdning, allerede er sagt eller også har de ikke lyst til 'kampen' i plenum.
 - Der er mange, der har meninger om små sager, der bringes op - og det tager lang tid. Der er nogen, der har meninger om alt, der er på dagsordenen og det tager meget lang tid.
- Hvad gør det godt for ?
 - Den lidt løste struktur med en ordstyrer og fast talerække medvirker til, at diskussioner nogle gange flagrer lidt og mange emner diskuteres på en gang, fordi svarene først kommer til slut. Samtale giver derimod mulighed for hurtige meningsudvekslinger, og nogle af os vil have det bedre med at ytre sig i mindre grupper.
- Forslag:
 - Til fællesmøderne sidder vi ved 6-7 mands borde i en halvcirkel.
 - Til emner, der anses velegnede til diskussion, laver bestyrelsen eller andre et oplæg og bordene bruger et fastsat tidspunkt, som kan varierer fra 5 – 15 minutter, på at tale om emnet. Derefter tages det op i plenum.
 - Det er ikke et krav at bordet skal være enige om en holdning og alle har taleret bagefter.

Sådan kunne vi sidde ved møderne

Det giver plads til små dialogsessioner
Stadig mulighed for plenum
Stadig mulighed for at vise noget på lærredet



Udelad 'Orientering' ved fællesmødet

- **Hvorfor er det en god ide ?**
 - En del af det, der orienteres om står i det allerede udsendte referat. Meget af det der siges, har karakter af orientering og kræver hverken godkendelse eller diskussion.
- **Hvad gør det godt for ?**
 - Vi sparer tid på fællesmøderne.
 - Vi har tillid til, at de personer, vi har delegeret opgaver til, ved hvornår de kan beslutte noget selv og hvornår beslutninger kræver bestyrelsens eller fællesmødets involvering.
- **Forslag:**
 - Det er op til den enkelte ansvarlige person eller gruppe om orientering er nødvendig i forhold til, om indholdet er vidtgående eller ville kræve bestyrelsens eller fællesmødets involvering udover den skriftlige orientering, der er sendt ud.
 - Bofæller kan stadig stille spørgsmål til den udsendte orientering.
 - Bofæller opfordres også til at stille spørgsmål direkte til arbejdsgrupperne eller ansvarlig for derved at få en afklaring inden mødet.

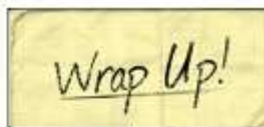


God tone til fællesmøderne

- **Hvorfor er det en god ide ?**
 - Historien har vist at bølgerne af og til går højt til møderne.
 - Der udvises af og til manglende respekt for andres ideer og forslag.
 - Der lyttes ikke altid til det sagte, men til hvad man tror der bliver sagt.
 - Brug af råb, bandeord, sarkasme, hovedrysten samt udvandring har også været observeret.
- **Hvad gør det godt for ?**
 - Mere respekt for hinanden.
 - Større glæde og lyst til at deltage i fællesmøder.
 - Fantastiske fællesmøder.
- **Forslag:**
 - Vi bliver enige om Bakkens 'Takt & tone'.
 - Der udnævnes et par 'tonemestere' til hvert fællesmøde. De gør opmærksom på, når 'takt og tone' overtrædes eller der anvendes aggressiv opførsel eller andet, som bør stoppes.
- **Bakkens 'Takt & tone'. Se næste side.**



Ny proces til fællesmøder - opsummering



- Bordopstilling ændres.
- Orientering erstattes af spørgetid vedr. de orienteringer, der er udsendt.
- Bestyrelsen sender et par emner til diskussion ved fællesspisningen op til en uge før et fællesmøde.
- Emner, der egner sig til diskussion, diskuteres 5 - 15 minutter ved bordene mere uformelt. Emnerne rundes af i plenum.
- 'Takt og tone' overholdes.
- Normal procedure for emner til beslutning.

Bakkens 'Takt og Tone'



- Vær positiv og konstruktiv
- Lyt efter hvad der bliver sagt og ikke hvordan du fortolker det
- Kom med dit bidrag, hvis ikke i plenum, så i grupperne
- Hav tillid til at folk kan, vil og gør det, de siger, de vil
- Råb ikke, lav ikke grimasser, ryst ikke på hovedet, vær ikke nedladende, vær ikke sarkastisk. (Men gerne humoristisk)
- Accepter uenighed og tillæg ikke hinanden dårlige motiver
- Gentag ikke nødvendigvis synspunkter, der er sagt
- Anerkend at bofælleskabet nogle gange vil noget andet end dig.
- Det er i orden at have egne interesser, vær åben om det.

"Det kan godt være at alt er sagt, men det er ikke alle der har sagt det endnu" D. Melholm