



34. årgang - Nr. 7 16. februar 2014

BAKKANALEN

E-mail: Bakkanalen@bf-bakken.dk
Redaktion Hjørdis

Deadline søndag kl. 16 00

Hjemmeside: www.bf-bakken.dk
Redigeres af bofæller

Indlæg til Bakkanelen:

Skriv teksten i arial 11 pkt
Overskrifter i arial 12 pkt

Kalendere og mail

Husk at sende mig en mail, hvis I skal bruge fælleshuset og så skal det selvfølgelig også skrives på kalenderen i fælleshuset.
Redaktrisen

Møder og arrangementer:

Bestyrelsesmøder kl. 20:

18. februar /18. marts/15. april/20. maj/
17. juni /12. august/16. september/7. oktober/12.
november/9. december

Fællesmøder:

Tirsd. D. 25. februar

Torsd. D. 27. marts

Onsd. D. 23. april Generalforsamling

Mand. d. 26. maj

Tirsd. D. 24. juni

Tirsdag d. 19. august

Onsdag d. 24. september

Tirsdag d. 21. oktober

Torsdag d. 20. november

Mandag d. 15. december

2014

Sønd. d. 16. februar Hus 20

Søndag d. 2. marts Stamgruppe 1 Fastelavn

Lørd. D. 8. marts Hus 20

Lørd/sønd. 17.-18- maj Hus 13

Lørd/sønd d. 22-23.marts Arbejdsweekend

Lørd/sønd d. 24-25.maj Arbejdsweekend

Sønd. d. 1. juni Hus 19

Pinselørdag d. 7. juni Hus 21

Mandag d. 23. juni Stamgruppe 2 Sankt Hans

Lørd. D. 23-24. august Hus 11

Lørd/sønd d. 30-31.august Arbejdsweekend

Lø/sø d. 13.-14. sept. Stamgruppe 3

Trivselsweekend

Lørd. D. 11. oktober Hus 19

Sønd. d. 30. nov. Stamgr. 4 1. sønd i advent

Lørd. D. 6. december Hus13

Søndag d. 14. dec. Stamgr. 5 3. sønd. i advent

Torsd. D. 25. december Hus 23

Lørdag d. 27. december Hus 3

Søndag d. 28. december Hus 4

Onsdag d. 31. dec. Stamgruppe 6 Nytårsaften

Rengøring sønd. d. 23. februar

Stamgruppe 1:

Anne-Dorthe + Martine

Arne + Jakob

Dan

Gerda

Hanne Kristine + Morten

Hjørdis

Karen Sofie + (Frederik)

Ole E.P.

Fødselsdage:

Simon fylder 20 år tirsd. D. 18. februar

Ditte fylder 18 år tirsd. D. 18. februar



Tillykke

Tænk

Nyt nummer af forbrugerbladet Tænk er kommet.

Tænk nr. 148, februar 2014, har testet: **Knækbrød, Kontaktlinser, Video on demand, Blendere, Supermarketers samfundsansvar.**

Bofæller der ønsker at se nærmere på resultaterne, kan selv kigge i bladet som vil (og skal) stå i tidsskriftholderen over postkasserne.

Hvis nogen foretrækker at se resultaterne på Tænks hjemmeside, går man ind på www.taenk.dk og skriver **362015** i feltet 'brugernavn' og **3050** i feltet 'password'.

De bedste hilsner
Mette (15)

**Husk projektmøde
Mandag den 17/2 klokken 20 i
Fælleshuset**

Kolbøtteprojekt
Svelleprojekt
Fælleshus
Fælleshustorv
Energnisterne
Kulturgruppen

Projektgrupperne mødes i fælleshuset på mandag den 17/2.

Formålet er at få et overblik over budgetønsker og praktiske udfordringer for de enkelte projekter.

Vi regner med et kort oplæg (5 min) om status for hver af projektgrupperne
Konklusionen fra mødet skal drøftes på det kommende fællesmøde den 25/2 og være grundlag for forslag til prioritering/beslutning om budget for 2014 ved generalforsamlingen.

Hilsen Bodil, Maria, Steffen

Kære bofæller,

Energisterne ønsker at informere bofællerne om energibesparende ideer og anbefalinger. Derfor vil vi i de næste numre af Bakkanalen komme med små indlæg omkring energibesparende initiativer, som I kan vælge at lade jer inspirere af.

Vi håber at give opfølgning omkring disse emner ved små korte indlæg til Fællesmøderne. Energisterne svarer naturligvis også på dine spørgsmål om dette emne.

VARME ENERGIHILSNER OG RIGTIG GOD FORNØJELSE
ENERGISTERNE (Lise, Gerda, Luis, Ole 7, Dan og Niels)

Spar på strømmen

Få svar på, hvor meget strøm dine el-apparater bruger, hvor meget du kan spare ved at anvende lavenergipærer eller LED-lys, hvad er dit alternativ til elvarme og meget mere

SÅDAN SPARER DU ENERGI - Hvor meget el bruger dine husholdningsapparater, og hvor kan du spare strøm.

HUSHOLDNINGSAPPARATER:

Køleskab

Køleskab og fryser bruger i gennemsnit 13 % af elforbruget i et enfamiliehus.

Temperaturen i køleskabet bør være +5 °C. For hver grad temperaturen bliver sænket, stiger elforbruget med ca. 5 %. Er temperaturen højere, går det ud over levedsmidlernes holdbarhed. Temperaturen kontrolleres bedst ved at placere et termometer i et glas vand midt i køleskabet i et døgn tid.

Køleskabsdøren skal lukke tæt. Tjek tætningslisterne ved at sætte et stykke papir i klemme. Papiret skal blive hængende.

Tø frostvarer op i køleskabet. Det giver det bedste resultat både med hensyn til hygiejne og kvalitet. Samtidig får du en times elforbrug foræret for hvert kg frossent kød, der bliver optøet.

Har du mistanke om, at køleskabet bruger for meget strøm, kan du låne et "sparometer" hos Niels og tjekke forbruget.

Fryser

Jo koldere der er i fryseren, jo højere er elforbruget. -18 °C er nok.

Af hensyn til energiforbruget er det bedst, at fryseren står i et køligt rum, dog frostfrit. Stil den, så der er luft omkring kompressor og ventilationsriste, så er det lettere for apparatet at komme af med varmen.

Afrim fryseren, hvis rimlaget er tykkere end 1½ cm.

Brug kun indfrysingsknappen, hvis det er større mængder madvarer (over 3 kg), der skal frys. Kompressoren kører hele tiden, og elforbruget er forøget. Husk derfor at stille tilbage til normal drift efter et døgn tid.

Har du mistanke om, at fryseren bruger for meget strøm, kan du låne et sparometer hos TREFOR og tjekke forbruget. Vi hjælper med at vurdere, om det kan betale sig at skifte.

Vaskemaskine

Vaskemaskine og tørretumbler bruger i gennemsnit 16 % af husets elforbrug.

Overvej, om du kan vaske lidt mindre. Brug tøjet, indtil det trænger til vask. Læg ikke automatisk tøj til vask, når du rydder op. Måske er det rent og skal bare lægges sammen eller stryges.

Gør det til en vane at fylde vaskemaskinen helt, før du starter den. På den måde kan du reducere antallet af maskinvaske pr. år betragteligt.

Drop vasken ved 90 °C. Reducer temperaturen til 60 °C, også til det hvide tøj. For at holde tøjet helt hvidt skal du bruge et "ultra" vaskemiddel med blegemiddel og evt. forbehandle vanskelige pletter. Til gengæld er elforbruget væsentligt mindre.

Vask også det kulørte tøj ved lavere temperatur, 20 °C - 40 °C i stedet for 60 °C.

Syntetiske programmer, finvaskeprogrammer og kvikprogrammer er populære, men dyre i drift. Det skyldes, at maskinen ofte kun kan fyldes halvt. Tit er vandforbruget også højere. Anvend kulørtvaskeprogrammet så ofte, det kan lade sig gøre.

Tørretumbler

Brug udendørs tørresnor, så ofte det er vejr til det. Det er helt gratis. Indendørs tørresnor kan også bruges, men det kræver varmeenergi og giver uønsket fugt i boligen.

Tøjet skal - inden det kommer i tumbleren - centrifugeres ved højest mulige hastighed i vaskemaskinen.

Stop tumbleren, så snart tøjet er tørt. Elektronisk styrede tørretumblere gør det automatisk. Overtørring bruger mere energi, og tøjet krymper og krøller.

Rens fnugfilter efter hver tørring. I kondens-tørretumblere skal kondensatoren rengøres med jævne mellemrum.

Kogeplade

Elforbruget til madlavning udgør i gennemsnit 17 % af årsforbruget i et hus.

Kog altid med låg.

Brug kun lidt vand til kogning af kartofler og grøntsager. Vandmængden afhænger af grydens bunddiameter. I en lille gryde på 14 cm kan du nøjes med 1 dl vand - i større gryder 2-3 dl vand, men det er nødvendigt med låg! Pasta kan udmærket koges med meget mindre vand, end der står på pakken: Beregn 3 dl vand for hver 100 gram pasta. Skru ned på lavest mulige indstilling for viderekogning, når maden koger. Når du koger æg og ris, kan du slukke helt for kogepladen efter opkogningen.

Udnyt eftervarmen (gælder ikke for gas og induktion) ved at slukke kogepladen 5-10 minutter, før tilberedningen er færdig.

Ovn

Tænd først ovnen, når du sætter maden ind i ovnen. Forvarmning er som regel ikke nødvendigt.

Udnyt eftervarmen og sluk ovnen 10-15 minutter, før maden er færdig.

Standby forbrug

Røde og grønne dioder og lysende tal på et display afslører, at der er et standby forbrug. I mange hjem udgør det 10 % af elforbruget eller mere. Dertil kommer forbruget til apparaterne, når de er i drift.

Sluk for apparaterne, når de ikke er i brug på afbryderen eller helst på stikkontakten. Saml fx alt tv-udstyret eller alle børneværelsets apparater til én strømspareskinne, så det hele kan slukkes på én gang.

Lån et sparometer hos Niels, hvis du vil vide, hvad standby forbruget beløber sig til hjemme hos dig.

Belysning

Belysning udgør i gennemsnit 22 % af elforbruget i et hus.

Det vigtigste spareråd er: Sluk lyset, når du forlader et rum. Det gælder også, hvor der er sparepærer/A-pærer og lysstofrør.

Skift almindelige glødepærer ud med A-pærer, hvor det kan lade sig gøre. Især i lamper, hvor lyset er tændt længe. Lysstofrør er energibesparende, og du kan få dem i flere kvaliteter. De bedste har en god farvegengivelse og meget lang levetid.

Lavvoltage halogenbelysning er blevet meget udbredt i private husholdninger og er nogle steder årsag til et uventet højt elforbrug. Lavvoltage er ikke det samme som lavenergi.

Halogen fungerer fint som spotbelysning, men bruges den som generel belysning, skal der mange pærer til at lyse rummet op. Samtidig bruger transformerne strøm.

Læs mere om A-pærer og lys under Spar på strømmen, som du finder nederst på siden.