

Bakkanalen

30. årgang

Nr. 1

3. januar 2010

E-mail: Bakkanalen@bf-bakken.dk
Redaktion Hjørdis

Deadline søndag kl. 16 00

Hjemmeside: bakken0.tripod.com
Redigeres af Morten

Indlæg til Bakkanalen:

Skriv teksten i arial 11 pkt
Overskrifter i arial 12 pkt

Kalenderen

Husk at give mig en mail eller en seddel, hvis I skal bruge fælleshuset og så skal det selvfølgelig også skrives på kalenderen i fælleshuset.

Redaktrisen

Møder og arrangementer:

Bestyrelsesmøder:

2010:

Torsdag d. 14. januar
Mandag d. 8. februar
Tirsdag d. 9. marts
Onsdag d. 7. april
Onsdag d. 5. maj
Torsdag d. 3. juni

Fællesmøder:

2010:

Torsdag d. 28. januar
Mandag d. 22. februar
Tirsdag den 23. marts
Onsdag den 19. maj
Torsdag den 17. juni

Generalforsamling 2010:

Fredag den 23. april

Fælleshuset er lånt ud til:

2009:

Torsd. D. 24. december Hus 20 deler gerne oven
Fred. 1. juledag d. 25. december Hus 18
2. juledag. D. 26. december Hus 15
Sønd. d. 27. december Hus 4

Nytårsaften stamgruppe 3

2010:

Lørd. D. 9. januar Hus 18
Lørd./sønd 16.-17. januar Hus 13
Onsd. d. 20. januar afholdes møde m.
Bedsteforældre for Asyl kl. 12-15 Hus 19
Lørd. D. 23. januar Hus 2
Sønd. d. 14. februar Fastelavn stamgr. 4
Lørd. D. 27. februar Hus 9
Arbejds weekend 17/18, april stamgr. 5
Lørd, d. 24. april Hus 25 Danse aften
Lørd./sønd. 1-2. maj Hus 3

Konfirmationer: Hus 3,8,9,14,26A

1+2. og 7. maj, 8+9. maj, 13+15. maj

Skt. Hans stamgruppe 6

Lørd. D. 2. oktober Hus 9

Rengøring søndag d. 10. jan. kl. 10

Stamgruppe 3

Peter (3) + Villads + Kamille
Kirstine + Esther
Morten + Niels
Jørgen (15)
Mikael+ Morten
Jens K
Lotte (4)
Inge + Victor
Anne-Lise

Fødselsdage:

Ingen

Coaching

Kære bofæller - jeg er ved at lægge sidste hånd på min coachinguddannelsen hos Attractor. Denne indebærer, at man gennemfører et ret stort antal coachingsamtaler - og jeg tilbyder endnu et par gratis coaching samtaler i januar - marts.

I må derfor gerne videregive dette glade budskab til kolleger eller bekendte, der kunne tænke sig at vende nogle udfordringer - især - men ikke kun - om arbejdslivet - fx karrierevalg eller relationer på arbejdspladsen. Jeg coacher også meget gerne studerende - fx hvis det er svært at komme i gang med at få skrevet sit speciale. Eller om mere personlige udfordringer - såsom den meget aktuelle om at holde nytårløfter om det sunde liv :-o

Kort om min tilgang; det er en systematisk coachinguddannelse, der fokuserer på

ressourcer og relationer og at udfolde muligheder - og alternativer til fastlåste situationer. Uddannelsen kobler teori og praksis og er, synes jeg, temmelig grundig. Jeg har undervejs forholdt mig ret kritisk, idet coaching ofte fremstilles som det universelle svar på de komplekse krav, det moderne menneske møder. Jeg har imidlertid oplevet, at der er mange potentialer i coaching, som en samtaleform, hvor man kan blive mere bevidst om sine udfordringer og finde gode veje i denne foranderlige verden.

Man kan få 1- 2 samtaler - kontakt mig gerne på bhof@man.dtu.dk for evt. at høre mere.

Varme hilsner, Birgitte

TÆNK december 2009

Skistøvler: Skal du på alpinferie, er der en lang artikel om, hvordan skistøvlerne skal sidde, og desuden en test af dame- og herrestøvler, fordele og ulemper ved forskellige modeller. Husk også, at du skal gemme dem derhjemme fra år til år med inderstøvlen taget ud af skallen, og med støvleskallen spændt i de yderste spænder.

Solvarme: hvad koster forskellige solvarmeanlæg og hvordan er rentabiliteten? Tilsyneladende ikke tilfredsstillende, så længe der ikke er tilskud. Der er sat en pulje af til vedvarende energi på Finansloven for 2010.

Udenlandsk arbejdskraft i Danmark: Der er en interessant artikel om ukrainere, polakker og filippinere, der er migreret til Danmark for at arbejde. Vidste du fx, at hver 10. i landbruget er udlænding? "På virkelighedens kvægbrug anno 2009 tales der oftere ukrainsk end dansk til køerne" - interessant, ikke? Der er også interview med polske håndværkere, der bor i telt på den arbejdsplads, de arbejder på til en lav løn. Et af problemerne er, at der ofte er mellemmand, der tjener stort på at formidle arbejde i Danmark. Og de filippinske au

papir-piger - ja, de får 24 kr. i timen + kost og logi. Filippinerne er et af de lande, der har flest familier med en mor, der arbejder i et andet land og små børn i hjemlandet.

Produkter med positive testresultater i

2009: TÆNK anbefaler 10 gode produkter til hjemmet, der har fået topkarakterer i test. Det er fx Garmin GPS; Metabo akku-skruetrækker, HP-printer, Adidas supernova Glide løbesko, Kenwood FP 250 Køkkenmaskine til 850 kr - måske en ide til fælleshuset, Phillips fladskærm mmv.

ØI: De tester gode tunge vinterøl

Kameraer: Desuden er der test af 6 nye digitalkameraer.

Mange hilsner

Anne-Dorthe

Gammelt tøj

Der ligger en del 'overskudstøj' i vaskehuset. Jeg har lagt det ud på bageste spisebord ved klaveret. Kig efter dine ting - og når der er gået et par dage, vil jeg foreslå, at vi samler det i en pose til Hanne og Ole datter, Lee, som samler tøj ind til et eller andet godgørende formål. Bemærk bl.a. et par gummistøvler, en sort badekåbe, en sort rullekravebluse fra In Wear mm.

mvh

Anne-Dorthe